

# JADŁOSPIS

## /PRZEDSZKOLE/

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Poniedziałek 16.09.2019</b>	Bułka razowa , kanapka , masło parówki wiedeńskie z ketchupem , pomidor , kakao , herbata z miodem i cytryną	Arbuz	Ziemniaki dusz. z koperkiem jajko sadzone , fasolka szparagowa żółta , w3oda z pomarańczą i cytryną	Budyń śmietankowy z sokiem	Mleko , jaja , seler gorczyca, gluten
<b>Wtorek 17.09.2019</b>	Płatki z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło polędwica sopocka , rzodkiewka , herbata z miodem i cytryną	Nektarynka	Pyzy , gulasz wieprzowy , kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną	Jogurt	Mleko , jaja , seler gorczyca, gluten
<b>Środa 18.09.2019</b>	Kanapka , chleb razowy , masło , ser żółty , jajko , sałata , rzodkiewka , kakao herbata z cytryną i miodem	Lody	Ziemniaki z koperkiem , kotlet drobiowy panierowany , surówka z kapusty białej z pomidorem , ogórkiem , kukurydzą , fasolą czerwoną	Chąłka z dżemem	Mleko , jaja , soja gorczyca, gluten , seler , orzeszki ziemne
<b>Czwartek 19.09.2019</b>	Musli z mlekiem , bułka pszenna , chleb razowy , pasta z makreli , papryka czerwona paski	Sok marchewkowy	Ryż , potrawa chińska , woda z pomarańczą i cytryną	Placek drożdżowy z owocem	Ryby , mleko , jaja gorczyca,
<b>Piątek 20.09.2019</b>	Kanapka , chleb razowy , masło , jajecznica ze szczypiorkiem , mleko , herbata z miodem i cytryną	Gruszka	Naleśniki z dżemem , woda z pomarańczą i cytryną , jabłko	Galaretka	Mleko , jaja , seler gorczyca, gluten
<b>Poniedziałek 23.09.2018</b>	Owsianka z bananem i jabłkiem , kanapka , chleb razowy , masło , polędwica sopocka , ogórek zielony herbata z miodem i cytryną	Brzoskwinia	Ziemniaki z koperkiem , ryba smażona , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną	Danio	Ryby , mleko , jaja gorczyca,
<b>Wtorek 24.09.2019</b>	Płatki z mlekiem , bułka razowa , kanapka , sałatka makaronowa , herbata z miodem	Banan	Ziemniaki , bitki wieprzowe z sosem , kapusta biała gotowana , woda z pomarańczą i cytryną	Jabłecznik	Mleko , jaja , seler gorczyca, gluten
<b>Środa 25.09.2019</b>	Chąłka , masło , dżem , kakao herbata z miodem cytryną	Arbuz	Ryż , potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym	Kaszka manna z kisiem	Mleko , jaja , seler gorczyca, gluten , orzeszki ziemne
<b>Czwartek 26.09.2019</b>	Bułka razowa , kanapka , masło ,szynka gotowana , pomidor , kakao , herbata z miodem i cytryną	Winogrono	Ziemniaki z koperkiem , kotlet de volaille , surówka z marchwi z majonezem, woda z pomarańczą i cytryną	Budyń czekoladowy	Mleko , jaja , seler gorczyca, gluten
<b>Piątek 27.09.2019</b>	Kanapka , chleb razowy , masło , sałatka z tuńczyka kakao , herbata z miodem i cytryną	Śliwki	Makaron z sosem pomidorowym , woda z pomarańczą i cytryną	Wafle ryżowe z musem jabłkowym	Ryby ,mleko , jaja , seler gorczyca, gluten

**Receptury potraw , które zawierają składniki mogące powodować reakcje alergiczne dostępne są do wglądu u intendenci szkolnej**