

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	16.09.2019	Zupa krupnik	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Jajko sadzone	2 szt
		Fasolka szparagowa żółta	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	17.09.2019	Zupa pomidorowa z ryżem zab.	400 g
		Pyzy	200 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	18.09.2019	Zupa serowa z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet drobiowy panierowany	100 g
		Surówka z kapusty białej z pomidorem , ogórkiem , kukurydzą , fasolą czerwoną	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	19.09.2019	Zupa krem pieczarkowy z grzankami	400 g
		Ryż	200 g
		Potrawa chińska	200 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	20.09.2019	Zupa fasolowa z majerankiem	400 g
		Naleśniki z dżemem	200 g
		Jabłko	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	23.09.2019	Zupa ogórkowa z kaszą	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	300 g
		Ryba smażona	100 g
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	24.09.2019	Zupa barszcz z makaronem	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Bitki wieprzowe w sosie	170 g
		Kapusta biała gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	25.09.2019	Zupa z zielonego groszku	400 g
		Ryż	200 g
		Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym	200 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	26.09.2019	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet de volaille	100 g
		Surówka z marchwi z majonezem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	27.09.2019	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Makaron z sosem pomidorowym	500 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g