

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	06.05.2019	Zupa pomidorowa z makaronem	400 g
		Naleśniki z dżemem	200 g
		Jabłko	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	07.05.2019	Zupa pieczarkowa zab.	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet schabowy zapiekany z serem	100 g
		Surówka z kapusty białej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	08.05.2019	Zupa krem z brokuła	400 g
		Makaron z sosem pomidorowym	400 g
		Kotlet drobiowy z serem mascarpone	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100g
CZWARTEK	09.05.2019	Zupa krupnik z kaszy	400 g
		Kopytka	250 g
		Pieczeń wieprzowa z sosem	165 g
		Kapusta biała gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	10.05.2019	Zupa fasolowa z majerankiem	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Ryba zapiekana z serem	100 g
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	13.05 .2019	Zupa węgierska	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Jajko sadzone	2 szt
		Marchewki juniorki , fasolka szparagowa	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	14.05.2019	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Ryż zasmażany	200 g
		Kotlet drobiowy	100 g
		Ogórek konserwowy	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	15.05.2019	Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej	400 g
		Fasolka po bretońsku	200 g
		Bułka	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryna	100 g
CZWARTEK	16.05.2019	Zupa serowa z makaronen	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet drobiowy z porą i serem	100 g
		Surówka z marchwi z selerem i rodzynką	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	17.05.2019	Zupa barszcz ukraiński	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Ryba w sosie greckim	200 g
		Brukselka	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g