

# JADŁOSPIS

## /PRZEDSZKOLE/

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Data</b>	<b>Menu</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	06.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka razowa , kanapka , masło , jajecznicza ze szczypiorkiem , pomidor, kakao , herbata z miodem i cytryną
		Pomarańcze
		<b>Obiad</b>
		Naleśniki z dżemem , jabłko , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Jogurt jogobella
<b>WTOREK</b>	07.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Płatki z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło , ser almette , polędwica sopocka , rzodkiewka , herbata z miodem i cytryną
		Gruszka
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet schabowy zapiekany z serem , surówka z kapusty białej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Wafle ryżowe z musem jabłkowym
<b>ŚRODA</b>	08.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Zupa mleczna z kaszką manna , bułka razowa z ziarnami , kanapka , masło , jajko gotowane , ser żółty , pomidor , herbata z miodem i cytryną
		Brzoskwinie
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem pomidorowym , kotlet drobiowy z serkiem mascarpone , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Danio
<b>CZWARTEK</b>	09.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Zupa mleczna z makaronem , kanapka , chleb razowy , masło , szynka konserwowa , ogórek , ser smażony , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z miodem i cytryną
		Brzoskwinie
		<b>Obiad</b>
		Kopytka , pieczeń wieprzowa z sosem , kapusta biała gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Budyń czekoladowy
<b>PIĄTEK</b>	10.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka razowa z ziarnami , kanapka masło , twaróg z rzodkiewką , mleko herbata z cytryną i miodem
		Kiwi
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , ryba zapiekana z serem , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Monte , biszkopty

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	13.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy z ziarnami , masło , sałatka z tuńczyka , ser almette, pomidor , herbata z cytryną i miodem, kawa zbożowa z mlekiem
		Sok bananowy
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , jajko sadzone , marchewki juniorki , fasolka szparagowa
		<b>Podwieczorek</b>
		Drożdżówka z budyniem
<b>WTOREK</b>	14.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Musli z mlekiem , bułka razowa z ziarnami , kanapka , masło , polędwica sopocka , rzodkiewka , herbata z miodem i cytryną
		Jabłka
		<b>Obiad</b>
		Ryż zasmażany , kotlet drobiowy , ogórek konserwowy , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Budyń śmietankowy z sokiem
<b>ŚRODA</b>	15.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka razowa , kanapka , masło , parówki z ketchupem , papryka paski , kakao , herbata z miodem i cytryną
		Winogrono
		<b>Obiad</b>
		Fasolka po bretońsku , bułka , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Owocowa wyspa
<b>CZWARTEK</b>	16.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Owsianka z morelą i rodzynką , kanapka , chleb razowy , masło , szynka gotowana , pomidor , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z cytryną i miodem
		Banan
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet drobiowy z porą i serem , surówka z marchwi z selerem i rodzynką , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Galaretką
<b>PIĄTEK</b>	17.05.2019	<b>Śniadanie</b>
		Zupa mleczna z makaronem , bułka razowa , kanapka , masło , ser żółty sałata , pomidor , jajko , mleko , herbata z miodem i cytryną
		Ananas
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki , ryba w sosie greckim , brukselka , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Placek drożdżowy z owocem