

JADŁOSPIS

/PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
PONIEDZIAŁEK	20.05.2019	Śniadanie
		Bułka razowa , kanapka , masło , jajecznica ze szczypiorkiem , pomidor, kakao , herbata z miodem i cytryną
		Winogrono
		Obiad
		Kluski śląskie z boczkiem kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
	Jogurt owocowa wyspa	
WTOREK	21.05.2019	Śniadanie
		Płatki z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło , ser salami , rzodkiewka , herbata z miodem i cytryną
		Brzoskwinia
		Obiad
		Kiełbaska pieczona z ketchupem , chleb , woda smakowa
		Podwieczorek
ŚRODA	22.05.2019	Śniadanie
		Zupa mleczna z kaszką manna , bułka razowa z ziarnami , kanapka , masło , polędwica sopocka, pomidor , herbata z miodem i cytryną
		Arbuz
		Obiad
		Ryż , sos potrawkowy , kotlet drobiowy , marchewka z groszkiem , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
	Danio	
CZWARTEK	23.05.2019	Śniadanie
		Musli z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło , szynka konserwowa ogórek , ser smażony , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z miodem i cytryną
		Ananas
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet mielony z pieczarkami , surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
	Galaretką	
PIĄTEK	24.05.2019	Śniadanie
		Bułka razowa z ziarnami , kanapka masło , twaróg z rzodkiewką , mleko herbata z cytryną i miodem
		Kiwi
		Obiad
		Ziemniaki , ryba w sosie greckim , brukselka , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
	Kaszka manna z kisielem	

PONIEDZIAŁEK	27.05.2019	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy z ziarnami , masło , sałatka z tuńczyka , ser almette, pomidor , herbata z cytryną i miodem, kawa zbożowa z mlekiem
		Sok marchewkowy
		Obiad
		Makaron z sosem bolońskim , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Deser korona
WTOREK	28.05.2019	Śniadanie
		Owsianka z rodzynką i morelą , bułka razowa z ziarnami , kanapka , masło , szynka gotowana , rzodkiewka , herbata z miodem i cytryną
		Gruszka
		Obiad
		Pyzy , gulasz wieprzowy , kapusta biała gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Budyń śmietankowy z sokiem
ŚRODA	29.05.2019	Śniadanie
		Płatki z mlekiem, kanapka , chleb razowy , sałatka makaronowa , herbata z miodem i cytryną
		Gruszka
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet schabowy panierowany , ogórek konserwowy , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Jogurt
CZWARTEK	30.05.2019	Śniadanie
		Bułka razowa , kanapka , masło , parówki z ketchupem , papryka paski , kakao , herbata z miodem i cytryną
		Arbuz
		Obiad
		Ziemniaki , udko z kurczaka , marchewki juniorki , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Placek drożdżowy z owocem
PIĄTEK	31.05.2019	Śniadanie
		Zupa mleczna z makaronem , bułka razowa , kanapka , masło , ser żółty sałata , pomidor , jajko , mleko , herbata z miodem i cytryną
		Ananas
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , paluszki rybne , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Wafle ryżowe z musem jabłkowym