

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	20.05.2019	Zupa krupnik z kaszy	400 g
		Kluski śląskie z boczkiem	300 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	21.05.2019	Zupa pieczarkowa z makaronem zab.	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kiełbasa pieczona z ketchupem	100 g
		Surówka z kapusty białej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	22.05.2019	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ryż	200 g
		Sos potrawkowy	100 g
		Kotlet drobiowy	100 g
		Marchewka z groszkiem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100g
CZWARTEK	23.05.2019	Zupa krem z zielonego groszku	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet mielony z pieczarkami	100 g
		Surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	24.05.2019	Zupa kapuśniak z kapusty białej z przec.	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Ryba w sosie greckim	100 g
		Brukselka	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	27.05.2019	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Makaron z sosem bolońskim	400 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	28.05.2019	Zupa pomidorowa z makaronem	400 g
		Pyzy	240 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Kapusta biała gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	29.05.2019	Zupa kalafiorowa na rosole	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet schabowy panierowany	100 g
		Ogórek konserwowy	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	30.05.2019	Zupa ogórkowa zab.	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Udko z kurczaka	1 szt
		Marchewki juniorki	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	31.05.2019	Zupa grochówka z boczkiem wędz.	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Paluszki rybne	4 szt
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g