

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	25.02.2019	Zupa barszcz z makaronem	400 g
		Kluski śląskie z boczkiem wędz.	300 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	26.02.2019	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet schabowy z pieczarką, serem i ketchupem	110 g
		Surówka z kapusty białej z ogórkiem, pomidorem, papryką, fasolą czerwoną	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	27.02.2019	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Makaron z sosem pomidorowym	400 g
		Kotlet drobiowy z serem mascarpone	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	28.02.2019	Zupa krem pieczarkowy	400 g
		Kasza	200 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Buraczki zasmażane	100 g
		Pączek	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	01.03.2019	Zupa fasolowa z majerankiem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Paluszki rybne	4 szt
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	04.03.2019	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Makaron z sosem bolońskim	400 g
		Danio	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	05.03.2019	Zupa krupnik z ryżu	400 g
		Bigos	300 g
		Bułka	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	06.03.2019	Zupa pomidorowa z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Twarożek ze śmietaną	100 g
		Mandarynka	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	07.03.2019	Zupa ogórkowa zab.	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Udko z kurczaka	1 szt
		Kapusta biała gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	08.03.2019	Zupa grochówka z majerankiem	400 g
		Placki ziemniaczane	200 g
		Banan	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g