

**J A D Ł O S P I S**  
**/PRZEDSZKOLE/**

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Data</b>	<b>Menu</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	25.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Płatki z mlekiem , bułka razowa , kanapka , masło , szynka gotowana , ogórek zielony , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z cytryną i miodem
		Jabłko
		<b>Obiad</b>
		Kluski śląskie z boczkiem wędz. kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Placek drożdżowy z owocem
<b>WTOREK</b>	26.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Zupa mleczna z kaszką manną , bułka , chleb razowy z ziarnami , ser smażony, szynka konserwowa, pomidor , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z miodem i cytryną
		Winogrono
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet schabowy z pieczarką , serem , ketchupem , surówka z kapusty białej z ogórkiem , pomidorem , papryką , fasolą czerwoną , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Danio
<b>ŚRODA</b>	27.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Chałka, chleb razowy , masło , dżem , mleko , herbata z cytryną i miodem papryka czerwona paski
		Pomarańcze
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem pomidorowym , kotlet drobiowy z serem mascarpone , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Budyń śmietankowy z sokiem
<b>CZWARTEK</b>	28.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Owsianka z morelą , rodzynką, słonecznikiem , kanapka , chleb razowy z ziarnami , masło , ser żółty , ogórek świeży , kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem
		Pączek
		<b>Obiad</b>
		Kasza , gulasz wieprzowy , buraczki zasmażane , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Monte
<b>PIĄTEK</b>	01.03.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka razowa z ziarnami , kanapka masło ,serek grani , rzodkiewka, mleko herbata z cytryną i miodem, marchewka paski
		Gruszka
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , paluszki rybne , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Biszkopty

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	04.03.2019	<b>Śniadanie</b>
		Musli z mlekiem, kanapka , chleb razowy z ziarnami , masło , polędwica sopocka , rzodkiewka , herbata z cytryną i miodem, kawa zbożowa z mlekiem
		Brzoskwinia
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem bolońskim , danio , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Sok marchewkowy
<b>WTOREK</b>	05.03.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka razowa z ziarnami ,kanapka , masło , sałatka makaronowa z szynką konserwową , kakao , herbata z miodem i cytryną
		Jogurt
		<b>Obiad</b>
		Bigos , bułka , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Galaretka
<b>ŚRODA</b>	06.03.2019	<b>Śniadanie</b>
		Zupa mleczna z makaronem , kanapka , chleb razowy z ziarnami , masło , ser żółty , jajko , sałata , pomidor, kawa zbożowa z mlekiem , herbata z cytryną i miodem
		Ananas
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , twaróg ze śmietaną , woda z pomarańczą i cytryną , mandarynka
		<b>Podwieczorek</b>
		Wafle ryżowe z musem jabłkowym
<b>CZWARTEK</b>	07.03.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka razowa z ziarnami , kanapka , masło , polędwica z indyka , pomidor , mleko , herbata z miodem i cytryną
		Kiwi
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , udko z kurczaka , kapusta biała gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Budyń czekoladowy
<b>PIĄTEK</b>	08.03.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka razowa z ziarnami , kanapka , masło , jajecznicą ze szczypiorkiem, rzodkiewka ćwiartki , mleko , herbata z cytryną i miodem
		Winogrono
		<b>Obiad</b>
		Placki ziemniaczane , banan , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Serek homogenizowany