

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	28.01.2019	Zupa pomidorowa z makaronem	400 g
		Naleśniki z bitą śmietaną i owocem	200 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	29.01.2019	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet mielony	100 g
		Surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	30.01.2019	Zupa krem z brokuła z grzankami	400 g
		Ryż zasmażany	200 g
		Kotlet drobiowy	100 g
		Ogórek kwaszony	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100g
CZWARTEK	31.01.2019	Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej	400 g
		Kasza	200 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Buraczki zasmażane	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	1.02.2019	Zupa fasolowa z majerankiem	400 g
		Makaron z sosem pomidorowym	500 g
		Jogurt	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	04.02.2019	Zupa barszcz z makaronem zab.	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Jajko gotowane	2 szt
		Sos musztardowy	100 g
		Fasolka szparagowa żółta	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	05.02.2019	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Fasolka po bretońsku	200 g
		Bułka	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	06.02.2019	Zupa pomidorowa z ryżem	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet schabowy panierowany	100 g
		Surówka z kapusty białej z pomidorem , ogórkiem , papryką , kukurydzą , fasolą czerwoną	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	07.02.2019	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ryż	200 g
		Sos potrawkowy	100 g
		Kotlet drobiowy	100 g
		Bukiet warzyw	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	08.02.2019	Zupa węgierska	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Ryba smażona	100 g
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g