

# JADŁOSPIS

/ PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
PONIEDZIAŁEK	28.01.2019	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy, masło , ser żółty , szynka gotowana , pomidor , herbata z cytryną i miodem , mleko
		Gruszki
		<b>Obiad</b>
		Naleśniki z bitą śmietaną i truskawką , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Danio
WTOREK	29.01.2019	<b>Śniadanie</b>
		Zupa mleczna z makaronem , chleb razowy z ziarnami , kanapka , serek homogenizowany , rzodkiewka , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z miodem i cytryną
		Sok marchewkowy
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet mielony , surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Banan
ŚRODA	30.01.2019	<b>Śniadanie</b>
		Chałka , chleb razowy , masło , dżem , kakao , herbata z cytryną i miodem , marchewka paski , monte
		Mandarynka
		<b>Obiad</b>
		Ryż zasmażany , kotlet drobiowy , ogórek kwaszony , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Budyń czekoladowy
CZWARTEK	31.01.2019	<b>Śniadanie</b>
		Owsianka z morelą ,rodzynką , słonecznikiem , bułka , chleb razowy z ziarnami , masło , polędwica sopocka , ogórek świeży , herbata z cytryną i miodem
		Brzoskwinie
		<b>Obiad</b>
		Kasza , gulasz wieprzowy , buraczki zasmażane , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Paluch drożdżowy z serem
PIĄTEK	01.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka, chleb razowy , masło , jajecznicza ze szczypiorkiem , kakao herbata z cytryną i miodem
		Winogrono
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem pomidorowym , jogurt , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Ryż z jabłkami i cynamonem

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	04.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Zupa mleczna waniliowa z płatkami , kanapka , chleb razowy z ziarnami , masło , makrela w pomidorach , herbata z cytryną i miodem
		Ananas
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki , jajko gotowane w sosie musztardowym , fasolka szparagowa żółta , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Kaszka manna z kisiem
<b>WTOREK</b>	05.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka ,chleb razowy z ziarnami, masło , parówki z ketchupem , pomidor kakao , herbata z miodem , papryka czerwona paski
		Budyń śmietanowy z sokiem
		<b>Obiad</b>
		Fasolka po bretońsku , bułka , woda z pomarańczą i cytryną ,
		<b>Podwieczorek</b>
		Kasza jaglana zapiekana z jabłkami
<b>ŚRODA</b>	06.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Musli , kanapka , chleb razowy z ziarnami , masło , polędwica z indyka , pomidor, kawa zbożowa z mlekiem , herbata z cytryną i miodem
		Kubuś zielony
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet schabowy panierowany , surówka z kapusty białej z pomidorem , ogórkiem , papryką , kukurydzą , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Koktajl owocowy
<b>CZWARTEK</b>	07.02.2019	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło ,sałatka makaronowa z szynką, ser żółty , pomidor , kakao , herbata z cytryną i miodem
		Jabłka
		<b>Obiad</b>
		Ryż , sos potrawkowy , kotlet drobiowy , bukiet warzyw , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Galaretki
<b>PIĄTEK</b>	07.12.2018	<b>Śniadanie</b>
		Owsianka z bananem i jabłkiem , bułka razowa z ziarnami , kanapka , masło , twarożek z rzodkiewką , kakao , herbata z cytryną i miodem
		Kiwi
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , ryba smażona , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Serek homogenizowany