

# JADŁOSPIS

## /PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	03.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy , masło , szynka gotowana, pomidor,kakao , herbata z miodem
		Brzoskwinie
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem pomidorowym , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>WTOREK</b>	04.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , parówki z ketchupem, pomidor ,kawa zbożowa z mlekiem, herbata z miodem
		Arbuz
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet mielony z pieczarkami , surówka z marchwi z majonezem , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>ŚRODA</b>	05.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy , masło , szynka konserwowa , papryka czerwona paski , kakao , herbata z miodem
		Lody owocowe
		<b>Obiad</b>
		Kasza , gulasz wieprzowy , buraczki zasmażane , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>CZWARTEK</b>	06.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Płatki z mlekiem , bułka mała ,chleb razowy , masło , ser żółty pomidor herbata z miodem
		Sok marchewkowy
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet de volaille , surówka z kapusty białej z fasolą czerwoną , pomidorem , ogórkiem , papryką , kukurydzą , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>PIĄTEK</b>	07.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Bułka, chleb razowy , pasztet , ogórek , kakao , herbata z miodem
		Gruszka
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , ryba z serem , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Serek homogenizowany

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	10.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy , masło , sałatka z tuńczyka , kakao , herbata z miodem
		Nektarynka
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem bolońskim, jabłko , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>WTOREK</b>	11.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , polędwica sopocka , pomidor, kakao , herbata z miodem
		Arbuz
		<b>Obiad</b>
		Pyzy , pieczeń wieprzowa z sosem , kapusta biała zasmażana , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>ŚRODA</b>	12.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Owsianka z bananem , jabłkiem ,kanapka , chleb razowy , masło , ser almette , rzodkiewka , herbata z miodem
		Sok marchewkowy
		<b>Obiad</b>
		Ryż , potrawa chińska , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>CZWARTEK</b>	13.09.2018	<b>Śniadanie</b>
		Chałka , masło , dżem, kakao , herbata z miodem , marchewka paski
		Lody owocowe
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , klops warzywny , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>PIĄTEK</b>		<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , jajecznicza ze szczypiorkiem , kakao , herbata owocowa
		Kiwi
		<b>Obiad</b>
		Naleśniki z bitą śmietaną i owocem , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Placek drożdżowy z owocem