

J A D Ł O S P I S /SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK	04.09.2018	Zupa barszcz z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet mielony z pieczarkami	100 g
		Surówka z marchwi z majonezem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	05.09.2018	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Kasza	200 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Buraczki zasmażane	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	06.09.2018	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	400 g
		Kotlet de volaille	100 g
		Surówka z kapusty białej z fasolą czerwoną , pomidorem , ogórkiem , papryką , kukurydzą	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	07.09.2018	Zupa krem pieczarkowy z grzankami	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Ryba z serem	100 g
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	10.09.2018	Zupa grochówka z boczkiem wędz.	400 g
		Makaron z sosem bolońskim	400 g
		Jabłko	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	11.09.2018	Zupa pomidorowa z ryżem	400 g
		Pyzy	240 g
		Pieczeń wieprzowa z sosem	165 g
		Kapusta biała zasmażana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	12.09.2018	Zupa kalafiorowa na rosole	400 g
		Ryż	200 g
		Potrawa chińska	200 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	13.09.2018	Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Klops warzywny	110 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	14.09.2018	Zupa węgierska	400 g
		Naleśniki z bitą śmietaną i owocem	200 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g