

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	25.06.2018	Zupa grochówka z majerankiem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Ryba z serem	100 g
		Surówka z kapusty młodej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	26.06.2018	Zupa pomidorowa z ryżem zab.	400 g
		Pyzy	240 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Kapusta młoda zasmażana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	27.06.2018	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet de volaille	100 g
		Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem , ogórkiem zielonym	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100g
CZWARTEK	28.06.2018	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Ryż zasmażany	200 g
		Kotlet drobiowy	100 g
		Ogórek małosolny	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	29.06.2018	Zupa węgierska	400 g
		Kluski szare	300 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK			
WTOREK	3.07.2018	Zupa ogórkowa zab	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet mielony z pieczarkami	100 g
		Surówka z marchwi z majonezem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	4.07.2018	Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym	400 g
		Kasza	200 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Buraczki zasmażane	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	5.07.2018	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Zawijany	100 g
		Kapusta młoda zasmażana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	6.07.2018	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Naleśniki z dżemem	200 g
		Jogurt	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g