

RAMOWY PLAN DNIA WSZYSTKICH GRUP PRZEDSZKOLNYCH
na rok szkolny 2017/2018

6:30-8:00
Schodzenie się dzieci
Zajęcia dowolne według pomysłów dzieci lub przy niewielkim udziale nauczycielki
Zabawy indywidualne i w grupach
Korzystanie z gier i układanek stolikowych
Zabawy według zainteresowań z uwzględnieniem rozwoju procesów poznawczych
Czynności dowolne podejmowane przez dzieci i inspirowane przez nauczycielkę
8:00-8:30
Ćwiczenia poranne:
Zabawy integracyjne i muzyczno-ruchowe
Zabawy zorganizowane w kole
Zabawy ruchowe wynikające z własnej aktywności i potrzeb dziecka
Ćwiczenia gimnastyczne
8:30-9:15
Czynności organizacyjno-porządkowe. Śniadanie:
1. przygotowanie do śniadania – wdrażanie i przyswajanie nawyków higienicznych
2. czynności samoobsługowe
3. doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku kulturalne zachowanie się przy stole
9:15-10:15
Zajęcia dydaktyczne wspierające całościowy rozwój dziecka według wybranego programu wychowania przedszkolnego
10:15-10:45
Ćwiczenia relaksacyjne, gimnastyczne i ogólnorozwojowe, ćwiczenia usprawniające funkcje poznawcze dziecka (percepcja wzrokowa, percepcja słuchowa, koordynacja wzrokowo-ruchowa, grafomotoryka, myślenie logiczne, pamięć), ćwiczenia ortofoniczne i oddechowe
10:45-11:30
Czynności organizacyjno-porządkowe. Obiad:
1. wdrażanie do samoobsługi
2. wyrabianie umiejętności prawidłowego korzystania z urządzeń sanitarnych
3. praca nad prawidłowym posługiwaniem się sztućcami
4. zwrócenie uwagi na dokładne żucie pokarmów oraz przewycięzanie niechęci do niektórych potraw pogadanki na temat zdrowego sposobu odżywiania się i przedszkolnego savoir-vivru
11:30-12:30
Zabawy zorganizowane i swobodne
Zabawy dowolne na placu zabaw
Zabawy dowolne w sali zabaw: tematyczne, konstrukcyjne, badawcze, techniczne
Zajęcia i zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci z wykorzystaniem zabawek ogrodowych i sprzętu sportowego
Gry sportowe i ćwiczenia kształtujące postawę dziecka.
Spacery
Zabawy dowolne w sali oparte na spontanicznej aktywności dziecka

12:30-13:00
Zabawy relaksacyjne:
1. wyciszenie dzieci za pomocą wybranych technik relaksacyjnych
2. praca z dzieckiem o indywidualnych potrzebach rozwojowych
3. odpoczynek /bajkoterapia/- słuchanie opowiadań nauczycielki na podstawie literatury dziecięcej i terapeutycznej
13:00-15:30
Zajęcia dodatkowe
Czynności organizacyjno-porządkowe. Podwieczorek
Tworzenie sytuacji edukacyjnych rozwijających indywidualne cechy, zdolności i zainteresowania, praca z dzieckiem o indywidualnych potrzebach rozwojowych
Zabawy wg zainteresowań dzieci: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne, inne w kąciakach zainteresowań
Zabawy integracyjne
Zabawy muzyczno-ruchowe
Czynności porządkowe w sali
Rozchodzenie się dzieci