

# JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Data</b>	<b>Menu</b>	<b>Porcje w gramach około</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	9.04.2018	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Kluski śląskie z boczkiem wędz.	300 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
<b>WTOREK</b>	10.04.2018	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet de volaille	100 g
		Surówka z marchwi z selerem	100g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
<b>ŚRODA</b>	11.04.2018	Zupa ogórkowa zab.	400 g
		Ryż	200 g
		Potrąwka z kurczaka w sosie śmietanowym	200 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
<b>CZWARTEK</b>	12.04.2018	Zupa krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Pulpety w sosie pomidorowym	200 g
		Kapusta biała gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
<b>PIĄTEK</b>	13.04.2018	Zupa barszcz ukraiński	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Paluszki rybne	100 g
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	16.04.2018	Zupa żurek z jajkiem	<b>400 g</b>
		Naleśniki z dżemem	<b>200 g</b>
		Jogurt	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>WTOREK</b>	17.04.2018	Zupa kalafiorowa za rosole	<b>400 g</b>
		Kasza	<b>200 g</b>
		Gulasz wieprzowy	<b>200 g</b>
		Sałatka z ogórków kwaszonych z papryką	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>ŚRODA</b>	18.04.2018	Zupa pomidorowa z makaronem	<b>400 g</b>
		Ziemniaki z koperkiem	<b>250 g</b>
		Kotlet drobiowy z pieczarką , papryką	<b>110 g</b>
		Surówka z kapusty pekińskiej z papryką , kukurydzą , ogórkiem , pomidorem	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>CZWARTEK</b>	19.04.2018	Zupa krem z brokuła z grzankami	<b>400 g</b>
		Ziemniaki z koperkiem	<b>250 g</b>
		Filet z indyka w warzywach	<b>150 g</b>
		Kalafior	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>PIĄTEK</b>	20.04.2018	Zupa serowa z makaronem	<b>400 g</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	<b>250 g</b>
		Ryba smażona	<b>100 g</b>
		Surówka z kapusty białej z marchwią	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>