

J A D Ł O S P I S

/PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
PONIEDZIAŁEK	12.03.2018	Śniadanie
		Rogale, chleb razowy, masło , dżem , marchewka paski , kakao , herbata z miodem
		Mandarynka
		Obiad
		Ziemniaki, jajko gotowane w sosie musztardowym , bukiet warzyw , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
WTOREK	13.03.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , szynka gotowana , pomidor , kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa z miodem
		Banan
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet drobiowy z porą i serem , surówka z kapusty białej z marchwią
		Podwieczorek
ŚRODA	14.03.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , parówki z ketchupem , kakao , herbata z miodem
		Gruszka
		Obiad
		Fasolka po bretońsku , chleb , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
CZWARTEK	15.03.2018	Śniadanie
		Płatki z mlekiem , bułka mała , chleb razowy , masło , polędwica sopocka, rzodkiewka ćwiartki , herbata z miodem
		Winogrono
		Obiad
		Ziemniaki, sznycel górski z ogórkiem , surówka z marchwi z selerem , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
PIĄTEK	16.03.2018	Śniadanie
		Bułka, chleb razowy , paprykarz, marchewka paski , kakao , herbata z miodem
		Sok marchewkowy
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , paluszki rybne , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Babka

PONIEDZIAŁEK	19.03.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , szynka gotowana , pomidor , kakao , herbata z miodem
		Jabłka
		Obiad
		Racuchy drożdżowe z jabłkiem , woda z pomarańczą i cytryną , jogurt
		Podwieczorek
		Danio
WTOREK	20.03.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , ser żółty , sałata , rzodkiewka , kawa zbożowa , herbata z miodem
		Pomarańcze
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem kotlet de volaille , surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem , ogórkiem woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Koktajl owocowy
ŚRODA	21.03.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , szynka konserwowa, ogórek zielony , kakao , herbata z miodem
		Kiwi
		Obiad
		Pyzy , gulasz wieprzowy , kapusta czerwona gotowana , woda z pomarańcza i cytryna
		Podwieczorek
		Monte , biszkopty
CZWARTEK	22.03.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , polędwica sopocka , pomidor , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z miodem
		Ananas
		Obiad
		Ryż zasmażany kotlet drobiowy panierowany , ogórek kwaszony , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Budyń śmietankowy
PIĄTEK	23.03.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , jajecznica ze szczypiorkiem kakao , herbata owocowa z miodem,
		Brzoskwinie
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem ,ryba smażona , surówka z kapusty białej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Serek homogenizowany