

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach okolo
PONIEDZIAŁEK	12.03.2018	Zupa krupnik z kaszy	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Jajko gotowane	2 szt
		Sos musztardowy	100 g
		Bukiet warzyw	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	13.03.2018	Zupa pomidorowa z ryżem	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet drobiowy z porą i serem	100 g
		Surówka z kapusty białej z marchwią	100g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	14.03.2018	Zupa ziemniaczana z porą	400 g
		Fasolka po bretońsku	200 g
		Chleb	2 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	15.03.2018	Zupa kalafiorowa na rosole	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Sznycel górski z ogórkiem	100 g
		Surówka z marchwi z selerem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	16.03.2018	Zupa węgierska	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Paluszki rybne	100 g
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	19.03.2018	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Racuchy drożdżowe z jabłkiem	200 g
		Jogurt	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	20.03.2018	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet de volaille	100 g
		Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem pomidorem , kukurydzą	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	21.03.2018	Zupa ogórkowa zab.	400 g
		Pyzy	240 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Kapusta czerwona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	22.03.2018	Zupa krem z brokuła z grzankami	400 g
		Ryż zasmażany	200 g
		Kotlet drobiowy panierowany	100 g
		Ogórek kwaszony	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	23.03.2018	Zupa serowa z makaronem	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Ryba smażona	100 g
		Surówka z kapusty białej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g