

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	29.01.2018	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Placki ziemniaczane	200 g
		Danio	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	30.01.2018	Zupa ogórkowa zab.	400 g
		Makaron z sosem pomidorowym	400 g
		Kotlet drobiowy z serem mascarpone	100 g
		Jabłko	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	31.01.2018	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Pieczeń wieprzowa z sosem	165 g
		Kapusta biała gotowana	100g
CZWARTEK	01.02.2018	Zupa pomidorowa z makaronem	400 g
		Ziemniaki dusz . z koperkiem	250 g
		Kotlet mielony z pieczarkami	100 g
		Surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	02.02.2018	Zupa fasolowa z majerankiem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Ryba w sosie greckim	200 g
		Kalafior	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	05.02.2018	Zupa barszcz ukraiński	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kiełbasa pieczona z ketchupem	100 g
		Surówka z kapusty białej z papryką , kukurydzą pomidorem , ogórkiem zielonym , fasolą czerwoną	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	06.02.2018	Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej	400 g
		Ryż	200 g
		Potrąwka z kurczaka w sosie śmietanowym	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	07.02.2018	Zupa pomidorowa z ryżem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet schabowy panierowany	100 g
		Surówka z marchwi z majonezem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	08.02.2018	Zupa krem pieczarkowy z grzankami	400 g
		Bigos	300 g
		Chleb	2 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	09.02.2018	Zupa węgierska	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Dorsz w sosie koperkowym	200 g
		Brukselka	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g