

JADŁOSPIS

/PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
PONIEDZIAŁEK	15.01.2018	Śniadanie
		Rogale, chleb razowy, masło , dżem , marchewka paski , kakao , herbata owocowa z miodem
		Mandarynka
		Obiad
		Ziemniaki , jajko sadzone , fasolka szparagowa , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
WTOREK	16.01.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , szynka gotowana , pomidor , kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa z miodem
		Banan
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet de volaille, surówka z marchwi z selerem i rodzyneką, woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
ŚRODA	17.01.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , polędwica sopocka , ser żółty , jajko , sałata, ogórek zielony pomidor, kakao , herbata owocowa
		Gruszka
		Obiad
		Ziemniaki , filet z indyka w warzywach , kalafior , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
CZWARTEK	18.01.2018	Śniadanie
		Owsianka z morelą i rodzyneką , bułka mała , chleb razowy , masło , ser almette , rzodkiewka , kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa
		Winogrono
		Obiad
		Ziemniaki , bitki wieprzowe z sosem , kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
PIĄTEK	19.01.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło jajecznicą ze szczypiorkiem , rzodkiewka ćwiartki , kakao , herbata owocowa z miodem
		Jabłko
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , paluszki rybne , surówka z kapusty białej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Kaszka manna z kisielem

PONIEDZIAŁEK	22.01.2018	Śniadanie
		Płatki z mlekiem, kanapka , chleb razowy ,masło , pomidor , herbata owocowa z miodem
		Sok marchewkowy
		Obiad
		Kluski śląskie z boczkiem wędz. kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
WTOREK	23.01.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , kielbaski śląskie , ketchup, papryka czerwona paski , kakao , herbata owocowa z miodem , Mandarynka
		Obiad
		Ryż zasmażany , kotlet drobiowy , ogórek kwaszony , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Koktajl owocowy
ŚRODA	24.01.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , szynka konserwowa, pomidor ćwiartki , kakao , herbata owocowa z miodem
		Gruszka
		Obiad
		Makaron , kotlet drobiowy ze szpinakiem , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
CZWARTEK	25.01.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka makaronowa , kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa z miodem
		Kiwi
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet schabowy zapiekany z pieczarką i serem , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą papryką , ogórkiem zielonym , pomidorem
		Podwieczorek
PIĄTEK	22.12.2017	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , paprykarz, marchewka paski, kakao , herbata owocowa z miodem,
		Jabłka
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , twarożek ze śmietaną , masło , woda z pomarańczą i cytryną , banan
		Podwieczorek
		Danio