

# JADŁOSPIS

## /SZKOŁA

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Data</b>	<b>Menu</b>	<b>Porcje w gramach około</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	15.01.2018	Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej	<b>400 g</b>
		Ziemniaki	<b>250 g</b>
		Jajko sadzone	<b>2 szt</b>
		Fasolka szparagowa	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>WTOREK</b>	16.01.2018	Zupa rosół z makaronem	<b>400 g</b>
		Ziemniaki z koperkiem	<b>250 g</b>
		Kotlet de volaille	<b>100 g</b>
		Surówka z marchwi z selerem i rodzynką	<b>100g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>ŚRODA</b>	17.012018	Zupa serowa z makaronem	<b>400 g</b>
		Ziemniaki	<b>250 g</b>
		Filet z indyka w warzywach	<b>110 g</b>
		Kalafior	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>CZWARTEK</b>	18.01.2018	Zupa krupnik z kaszy	<b>400 g</b>
		Ziemniaki	<b>250 g</b>
		Bitki wieprzowe z sosem	<b>190 g</b>
		Kapusta kwaszona gotowana	<b>200 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>PIĄTEK</b>	19.01.2018	Zupa grochówka z majerankiem	<b>400 g</b>
		Ziemniaki z koperkiem	<b>250 g</b>
		Paluszki rybne	<b>4 szt</b>
		Surówka z białej z marchwią	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	22.01.2018	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym	<b>400 g</b>
		Kluski śląskie z boczkiem wędz.	<b>300 g</b>
		Kapusta kwaszona gotowana	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>WTOREK</b>	23.01.2018	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	<b>400 g</b>
		Ryż zasmażany	<b>200 g</b>
		Kotlet drobiowy panierowany	<b>100 g</b>
		Ogórek kwaszony	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>ŚRODA</b>	24.01.2018	Zupa z zielonego groszku	<b>400 g</b>
		Makaron	<b>300 g</b>
		Kotlet drobiowy ze szpinakiem	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>CZWARTEK</b>	25.01.2018	Zupa barszcz z makaronem	<b>400 g</b>
		Ziemniaki z koperkiem	<b>250 g</b>
		Kotlet schabowy zapiekany z pieczarkami i serem	<b>110 g</b>
		Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą , papryką , ogórkiem zielonym , pomidorem	<b>100 g</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>
<b>PIĄTEK</b>	26.01.2018	Zupa pomidorowa z ryżem	<b>400 g</b>
		Ziemniaki z koperkiem	<b>250 g</b>
		Twarożek ze śmietaną	<b>100 g</b>
		Banan	<b>1 szt</b>
		Woda z pomarańczą i cytryną	<b>100 g</b>