

JADŁOSPIS

/PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
PONIEDZIAŁEK	29.01.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy, masło , szynka gotowana , pomidor , kakao , herbata z miodem
		Pomarańcze
		Obiad
		Placki ziemniaczane , danio , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Budyń czekoladowy
WTOREK	30.01.2018	Śniadanie
		Owsianka z bananem i jabłkiem , kanapka , chleb razowy , masło , ser żółty , rzodkiewka , herbata z miodem
		Jabłko
		Obiad
		Makaron z sosem pomidorowym , kotlet drobiowy z serem mascarpone , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Kisiel
ŚRODA	31.01.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , kanapka , polędwica sopocka , ogórek zielony , kawa zbożowa z mlekiem , herbata z miodem
		Winogrono
		Obiad
		Kluski , pieczeń wieprzowa z sosem , kapusta biała gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Jogurt
CZWARTEK	01.02.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , parówki z ketchupem , marchewka paski , kakao , herbata z miodem
		Banan
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem ,kotlet mielony z pieczarkami , surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Montte , biszkopty
PIĄTEK	02.02.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , jajecznicza ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem , herbata z miodem
		Sok marchewkowy
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , ryba w sosie greckim , kalafior , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Serek homogenizowany

PONIEDZIAŁEK	05.02.2018	Śniadanie
		Płatki z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło , pomidor , ogórek zielony , herbata z miodem
		Gruszka
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kiełbasa pieczona z ketchupem , surówka z kapusty białej z papryką , kukurydzą , pomidorem , ogórkiem zielonym , fasolą czerwoną
		Podwieczorek
		Kaszka manna z kisielem
WTOREK	06.02.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , szynka konserwowa, rzodkiewka ćwiartki, kakao , herbata z miodem
		Kiwi
		Obiad
		Ryż , potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Galaretka
ŚRODA	07.02.2018	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło, ser almette, pomidor , sałata , kakao , herbata z miodem
		Winogrono
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet schabowy panierowany , surówka z marchwi z majonezem , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Placek drożdżowy z owocem
CZWARTEK	08.02.2018	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka makaronowa z szynką , rzodkiewka ćwiartki ,kakao , herbata z miodem
		Banan
		Obiad
		Bigos , chleb , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Ryż zapiekany z jabłkiem
PIĄTEK	08.12.2017	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka z tuńczyka , kakao , herbata z miodem
		Jabłko
		Obiad
		Ziemniaki , dorsz w sosie koperkowym , brukselka , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Deser korona