

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK	02.01.2018	Zupa kapuśniak z kapusty białej	400 g
		Kasza	200 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Sałatka z ogórków kwaszonych z cebulką	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	03.01.2018	Zupa pomidorowa z makaronem zab.	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet drobiowy panierowany	100 g
		Surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	04.01.2018	Zupa ogórkowa z kaszą	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet mielony	100 g
		Surówka z marchwi z majonezem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	05.01.2017	Zupa fasolowa z majerankiem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Ryba smażona	100 g
		Surówka z kapusty białej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	08.01.2018	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Makaron z sosem bolońskim	400 g
		Jogurt	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	09.01.2018	Zupa rosół z makaronem	400 g
		Ryż	200 g
		Sos potrawkowy	100 g
		Kotlet drobiowy	100 g
		Marchewki juniorki	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	10.01.2018	Zupa pomidorowa z ryżem	400 g
		Pyzy	240 g
		Gulasz wieprzowy	100 g
		Kapusta biała gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	11.01.2018	Zupa kalafiorowa na rosole	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Udko z kurczaka	1 szt
		Groszek z marchewką	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	12.01.2018	Zupa węgierska	400 g
		Naleśniki z dżemem	250 g
		Banan	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g