

# JADŁOSPIS

/ PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
PONIEDZIAŁEK		<b>Śniadanie</b>
		<b>Obiad</b>
		<b>Podwieczorek</b>
WTOREK	02.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Chałka , dżem , masło , kakao , herbata owocowa z miodem
		Mandarynka
		<b>Obiad</b>
		Kasza , gulasz wieprzowy , sałatka z ogórków kwaszonych z cebulką , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
	Budyń czekoladowy	
ŚRODA	03.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Bułka mała , chleb razowy , kanapka , polędwica sopocka , pomidor ćwiartki , kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa z miodem
		Winogrono
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet drobiowy panierowany , surówka z kapusty czerwonej z kukurydzą , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
	Serek homogenizowany	
CZWARTEK	04.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Owsianka z bananem i jabłkiem , kanapka , chleb razowy , masło pomidor , rzodkiewka, herbata owocowa z miodem
		Banan
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki dusz. z koperkiem ,kotlet mielony , surówka z marchwi z majonezem , woda z pomarańcza i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
	Danio	
PIĄTEK	05.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , twarożek z rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa z miodem
		Sok marchewkowy
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , ryba smażona , surówka z kapusty białej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
	Koktajl owocowy	

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	08.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Płatki z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło , pomidor , ogórek zielony , herbata owocowa z miodem
		Gruszka
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem bolońskim , jogurt , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>WTOREK</b>	09.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , parówki z ketchupem , rzodkiewka ćwiartki kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa
		Pomarańcze
		<b>Obiad</b>
		Ryż , sos potrawkowy , kotlet drobiowy , marchewki juniorki , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>ŚRODA</b>	10.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy , masło, szynka konserwowa , pomidor , sałata , kakao , herbata owocowa z miodem
		Jabłko
		<b>Obiad</b>
		Pyzy , gulasz wieprzowy , kapusta biała gotowana , woda z pomarańcza i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>CZWARTEK</b>	11.01.2018	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka makaronowa z szynką , rzodkiewka ćwiartki ,kakao , herbata owocowa z miodem
		Kiwi
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki , udko z kurczaka , groszek z marchewką ,woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
<b>PIĄTEK</b>	08.12.2017	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka z tuńczyka , kakao , herbata owocowa z miodem
		Winogrono
		<b>Obiad</b>
		Naleśniki z dżemem , banan , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Serek homogenizowany