

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	27.11.2017	Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Jajko sadzone	2 szt
		Fasolka szparagowa żółta	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	28.11.2017	Zupa pomidorowa z ryżem zab.	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet schabowy panierowany	100 g
		Surówka z kapusty białej z ogórkiem zielonym , pomidorem , papryką czerwoną , kukurydzą , fasolą czerwoną	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	29.11.2017	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zab.	400 g
		Pyzy	240 g
		Gulasz wieprzowy	200 g
		Kapusta biała gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	30.11.2017	Zupa kalafiorowa na rosole	400 g
		Ryż	200 g
		Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym	200 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	01.11.2017	Zupa krupnik z kaszy	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet rybny	100 g
		Surówka z kapusty kwaszonej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	04.12.2017	Zupa węgierska	400 g
		Kluski śląskie z boczkiem wędz.	250 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Jabłka	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	05.12.2017	Zupa krem z zielonego groszku	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Kotlet drobiowy ze szpinakiem	100 g
		Marchewki juniorki	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	06.12.2017	Zupa ogórkowa z kaszą	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet mielony z pieczarkami	100 g
		Surówka z marchwi z majonezem	100 g
		Mandarynki	2 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	07.12.2017	Zupa rosół z makaronem i zielona pietruszką	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Filet z indyka w warzywach	100 g
		Kalafior	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	08.12.2017	Zupa żurek z jajkiem	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Ryba w sosie greckim	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g