

JADŁOSPIS

/PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
PONIEDZIAŁEK	27.11.2017	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy ,masło ,szynka gotowana , pomidor , kakao, herbata owocowa z miodem
		Mandarynka
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , jajko sadzone , fasolka szparagowa woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Wafle ryżowe z musem jabłkowym
WTOREK	28.11.2017	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , ser żółty , jajko , sałata , rzodkiewka , kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa z miodem
		Banan
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet schabowy , surówka z kapusty białej z ogórkiem zielonym , pomidorem , papryką , kukurydzą , fasolą czerwoną , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Budyń czekoladowy
ŚRODA	29.11.2017	Śniadanie
		Rogal mleczny , masło , dżem , kakao , herbata owocowa z miodem , marchewka , paski
		Winogrono
		Obiad
		Pyzy , gulasz wieprzowy , kapusta biała , gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Serek homogenizowany
CZWARTEK	30.11.2017	Śniadanie
		Owsianka z bananem i jabłkiem , kanapka , chleb razowy , masło pomidor , rzodkiewka, herbata owocowa z miodem
		Kiwi
		Obiad
		Ryż , potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Deser korona
PIĄTEK	01.12.2017	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , twarożek z rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa z miodem
		Sok marchewkowy
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet rybny , surówka z kapusty kwaszonej z marchwią , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Koktajl owocowy

PONIEDZIAŁEK	04.12.2017	Śniadanie
		Płatki z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło , pomidor , ogórek zielony , herbata owocowa z miodem
		Gruszka
		Obiad
		Kluski śląskie z boczkiem wędz. kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną , jabłko
		Podwieczorek
		Montte , biszkopty
WTOREK	05.12.2017	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , parówki z ketchupem , rzodkiewka ćwiartki kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa
		Banan
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet drobiowy ze szpinakiem , marchewki juniorki , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Galaretka
ŚRODA	06.12.2017	Śniadanie
		Kanapka , chleb razowy , masło , szynka konserwowa , pomidor , sałata , kakao , herbata owocowa z miodem
		Jabłko
		Obiad
		Ziemniaki dusz. z koperkiem , kotlet mielony z pieczarkami , surówka z marchwi z majonezem , woda z pomarańczą i cytryną , mandarynka
		Podwieczorek
		Kaszka manna z owocem
CZWARTEK	07.12.2017	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka makaronowa z szynką , rzodkiewka ćwiartki ,kakao , herbata owocowa z miodem
		Pomarańcze
		Obiad
		Ziemniaki , filet z indyka w warzywach , kalafior , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Jogurt
PIĄTEK	08.12.2017	Śniadanie
		Bułka , chleb razowy , masło , pasztet , ogórek kwaszony , kakao herbata owocowa z miodem
		Winogrono
		Obiad
		Ziemniaki z koperkiem , ryba w sosie greckim , woda z pomarańczą i cytryną
		Podwieczorek
		Serek homogenizowany