

JADŁOSPIS

/SZKOŁA/

Dzień tygodnia	Data	Menu	Porcje w gramach około
PONIEDZIAŁEK	2.10.2017	Zupa krupnik z ryżu	400 g
		Kluski śląskie z boczkiem wędz.	300 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	03.10.2017	Zupa pomidorowa z makaronem zab .	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Kotlet drobiowy z pieczarką i papryką	110 g
		Surówka z kapusty białej z marchwią	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	04.10.017	Zupa pieczarkowa z makaronem zab.	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Klops warzywny	100 g
		Surówka z buraczków z jabłkiem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	05.09.017	Zupa jarzynowa zab.	400 g
		Ryż	200 g
		Kurczak w sosie śmietanowym	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	06.10.2017	Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Jajko gotowane	4 szt
		Sos koperkowy	100 g
		Marchewka z groszkiem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g

PONIEDZIAŁEK	09.10.2017	Zupa ogórkowa z kaszą	400 g
		Ziemniaki dusz. z koperkiem	250 g
		Paluszki rybne	4 szt
		Surówka z marchwi z majonezem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
WTOREK	10.10.2017	Zupa barszcz z makaronem zab.	400 g
		Ziemniaki z koperkiem	250 g
		Bitki wieprzowe z sosem	165 g
		Kapusta kwaszona gotowana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
ŚRODA	11.10.2017	Zupa kalafiorowa na rosole z zieloną pietruszką	400 g
		Makaron z sosem	400 g
		Kotlet drobiowy ze szpinakiem	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
CZWARTEK	12.10.2017	Zupa krupnik z kaszy	400 g
		Ziemniaki	250 g
		Pulpety w sosie pomidorowym	200 g
		Kapusta biała zasmażana	100 g
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g
PIĄTEK	13.10.2017	Zupa fasolowa z majerankiem.	400 g
		Makaron z sosem pomidorowym	500 g
		Jabłko	1 szt
		Woda z pomarańczą i cytryną	100 g