

# JADŁOSPIS

## /PRZEDSZKOLE/

Dzień tygodnia	Data	Menu
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	02.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy ,masło ,jajko gotowane , pomidor , ćwiartki ,kawa zbożowa, herbata owocowa z miodem
		Gruszka
		<b>Obiad</b>
		Kluski śląskie z boczkiem wędz. kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Montte
<b>WTOREK</b>	03.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , polędwica sopocka , papryka czerwona , paski , kakao, herbata owocowa z miodem
		Śliwki
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , kotlet drobiowy z pieczarką i papryką , surówka z kapusty białej z marchwią woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Kaszka manna z kisiem
<b>ŚRODA</b>	04.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Bułka mleczna , masło , dżem , marchewka w paski , kakao , herbata owocowa z miodem
		Banan
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , klops warzywny , surówka z buraczków z jabłkiem
		<b>Podwieczorek</b>
		Wafle ryżowe z musem jabłkowym
<b>CZWARTEK</b>	05.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Owsianka z bananem i jabłkiem , kanapka , chleb razowy , masło pomidor , rzodkiewka, herbata owocowa z miodem
		Brzoskwinia
		<b>Obiad</b>
		Ryż , kurczak w sosie śmietanowym , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Drożdżówka
<b>PIĄTEK</b>	06.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka z tuńczyka ,papryka czerwona , kakao , herbata owocowa z miodem
		Winogrono
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki , jajko gotowane w sosie koperkowym , marchewka z grozkiem , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Koktajl owocowy

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	09.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Płatki z mlekiem , kanapka , chleb razowy , masło , pomidor , ogórek zielony , herbata owocowa z miodem
		Nektarynki
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki z koperkiem , paluszki rybne , surówka z marchwi z majonezem , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Serek homogenizowany
<b>WTOREK</b>	10.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , parówki z ketchupem , rzodkiewka ćwiartki kawa zbożowa z mlekiem , herbata
		Arbuz
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki , bitki wieprzowe z sosem , kapusta kwaszona gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Galaretka
<b>ŚRODA</b>	11.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Kanapka , chleb razowy , masło , ser żółty , pomidor , sałata , kakao , herbata owocowa z miodem
		Sok marchewkowy
		<b>Obiad</b>
		Makaron s sosem , kotlet drobiowy ze szpinakiem , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Deser korona
<b>CZWARTEK</b>	12.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , sałatka jarzynowa ,kakao , herbata owocowa z miodem
		Jabłko
		<b>Obiad</b>
		Ziemniaki , pulpety w sosie pomidorowym , kapusta biała gotowana , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Budyń czekoladowy
<b>PIĄTEK</b>	13.10.2017	<b>Śniadanie</b>
		Bułka , chleb razowy , masło , pasztet , ogórek kwaszony , kakao herbata owocowa z miodem
		Brzoskwinie
		<b>Obiad</b>
		Makaron z sosem pomidorowym , woda z pomarańczą i cytryną
		<b>Podwieczorek</b>
		Babka